

VIAJAR

Una inversión que da felicidad

Siempre he pensado que invertir en experiencias puede ser una de las decisiones más inteligentes que tomemos. Recientemente leí un artículo en el sitio abc.es en el cual se comenta una investigación publicada en *Journal of Positive Psychology* que afirma que la gratificación instantánea que obtenemos al adquirir objetos como ropa, zapatos o joyas caras es pasajera, y que por el contrario, al crear experiencias perdurables (que podamos recordar y comentar posteriormente), estamos invirtiendo a largo plazo en un futuro verdaderamente feliz.

Viajar va mucho más allá de un boleto de avión y unas cuantas noches de hotel, pues quien verdaderamente sabe hacerlo busca vivir y compartir con sus seres más queridos experiencias que seguramente quedarán marcadas en sus vidas.

Por **Lucía Rodríguez**, Viajes Le Grand
lrodriguez@viajeslegrand.com

Como consultora de viajes, comparto con ustedes algunas de las experiencias que me han marcado y algunas otras que he logrado crear para mis clientes:



AGRA INDIA

Conocer, admirar y vivir la majestuosidad y armonía del Taj Mahal.



MAR BÁLTICO

Días espectaculares en alta mar, ciudades majestuosas como San Petersburgo, Copenhague, Estocolmo y Tallin. Imprescindible para disfrutar en crucero.



VALLE DE LOIRA FRANCIA

Recorrer en bicicleta admirando la belleza de Beaune, Amboise y Tours, y vivir un picnic teniendo como fondo los castillos de Chenonceau o Chambord. Invaluable.



SAFARI ÁFRICA

FOTOGRAFICO Y GORILAS EN RWANDA
Increíble experiencia para vivirla en familia.



CAPADOCIA TURQUÍA

Paseo en globo al amanecer.



LHASA TÍBET

Meditación con monjes.